

Im vergangenen November wurde es in unserer Begegnungsstätte „Jahresringe“ besonders gemütlich und kreativ. Unter dem Motto „Gemeinsam im Advent“ kamen an zwei Veranstaltungstagen rund 30 Seniorinnen und Senioren zusammen, um miteinander Adventskränze zu gestalten und sich gemeinsam auf die bevorstehende Weihnachtszeit einzustimmen.

Dabei stand nicht nur das Basteln im Mittelpunkt. Viel wichtiger waren die Begegnung, das Miteinander und die Freude daran, gemeinsam etwas Schönes entstehen zu lassen. In entspannter Atmosphäre wurde gebunden, dekoriert, ausprobiert und natürlich auch viel miteinander gesprochen und gelacht.

Tannengrün, Moos, Zapfen, Weihnachtskugeln, Zimtstangen, kleine Figuren, Lichterketten und viele weitere Materialien verwandelten die Begegnungsstätte schnell in eine kleine vorweihnachtliche Kreativwerkstatt. Jeder Adventskranz wurde dabei zu einem echten Selfmade-Unikat – klassisch und festlich, natürlich und schlicht oder liebevoll mit ganz persönlichen Details gestaltet.

Besonders schön war, dass Menschen aus unterschiedlichen Gruppen und Angeboten zusammenkamen. So entstanden Begegnungen über die eigene Gruppe hinaus. Bekannte Gesichter trafen sich wieder, neue Kontakte wurden geknüpft und aus dem gemeinsamen kreativen Tun entwickelten sich ganz selbstverständlich Gespräche und ein herzliches Miteinander.

Auch Seniorinnen und Senioren mit motorischen oder kognitiven Einschränkungen konnten sich nach ihren eigenen Möglichkeiten beteiligen. Mit Unterstützung, ausreichend Zeit und passenden Materialien konnte jeder kreativ werden – ganz ohne Leistungsdruck. Denn nicht Perfektion war gefragt, sondern die Freude am eigenen Gestalten und am gemeinsamen Erlebnis.

Am Ende der beiden Tage konnte jeder Teilnehmende seinen selbst gestalteten Adventskranz mit nach Hause nehmen. Und so blieb nicht nur die Erinnerung an eine schöne Zusammenkunft: Die selbstgemachten Kränze begleiteten ihre Besitzerinnen und Besitzer durch die Adventszeit und brachten ein kleines Stück der gemeinsam erlebten vorweihnachtlichen Wärme mit nach Hause.

Für uns zeigte dieses Projekt einmal mehr, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Gerade in der Adventszeit sind es oft die einfachen Dinge, die besonders guttun: zusammensitzen, miteinander reden, gemeinsam kreativ sein, Erinnerungen teilen und sich zusammen auf Weihnachten freuen.

Wir bedanken uns bei allen Seniorinnen und Senioren, Helferinnen und Helfern sowie bei unserer Projektleitung Annkatrin Zimmermann, die mit viel Engagement, Kreativität und Herz zu diesen besonderen Tagen beigetragen haben.

Schon jetzt freuen wir uns darauf, wenn es wieder heißt:
Tannengrün auf den Tisch, Lichter an – und gemeinsam in den Advent!