



● SELBSTHILFEGRUPPE

# SHG DIABETES

Eine SHG Diabetes ist eine Gemeinschaft von Menschen, die mit Diabetes leben. Ziel ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Wege zum Umgang mit der Krankheit zu finden

Die Gruppe bietet Raum zum Lernen, Teilen von Erfahrungen und gegenseitigen Motivieren auf dem Weg mit Diabetes.



- Austausch von Tipps zu Blutzuckersteuerung, Ernährung, Bewegung und Medikamenten



- Förderung von Verständnis, Empathie und gegenseitiger Ermutigung
- Treffen in einer offenen, vertraulichen und respektvollen Atmosphäre



- Austausch von Alltagsbewältigungsstrategien und emotionaler Unterstützung
- Informationen zu Therapien, Hilfsangeboten und Ressourcen

☎ 03372/443788 oder 03372-441144

🌐 jahresringe@nachbarschaftsheim-jueterbog.de

📍 Treffpunkt "Jahresringe"  
Mönchenstraße 44 in Jüterbog