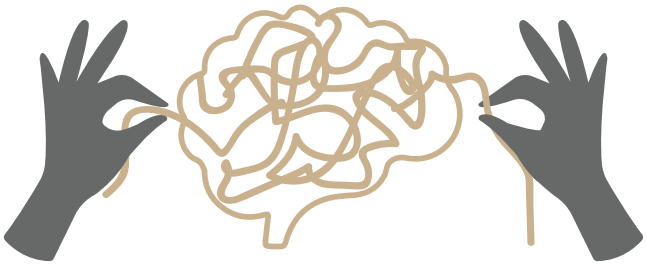

SELBSTHILFEGRUPPE

FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Fühlen Sie sich oft allein mit den Herausforderungen, die die psychische Erkrankung eines geliebten Menschen mit sich bringt? Sie möchten Erfahrungen austauschen, Unterstützung finden und neue Wege im Umgang mit der Situation entdecken?

Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gruppe zu werden.
Gemeinsam können wir die Herausforderungen leichter bewältigen und neue Perspektiven gewinnen.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet Ihnen

- Einen geschützten Raum zum Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- Verständnis, Zuhören und gegenseitige Unterstützung
- Praktische Tipps und Strategien für den Alltag
- Zeit zum Reden, Nachfragen und Kraft tanken

Treffpunkt "Jahresringe"
Mönchenstrasse 44
14913 Jüterbog
Tel.: 03372/443788 oder 03372/441144
jahresringe@nachbarschaftsheim-jueterbog.de

jeden zweiten Dienstag im Monat 17:00 Uhr