



Treffpunkt „Jahresringe“

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle für den persönlichen Austausch und Hilfe.
Für Jedermann.

- Selbsthilfegruppen zu den Themen:
 - Diabetes
 - Krebs
 - Osteoporose
 - Parkinson
 - Gelenkschmerzen
 - Depression
 - Demenz u.v.m.
- Spielnachmittag
- gemeinsames Frühstück (jeden Dienstag)
- Austausch und Informationen in gemütlicher Runde
- Seniorensport
- QiQong
- Yoga
- Töpfern
- Holzarbeit „Auf Holz klopfen“



Beratung, Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen.

Hilfe zur Selbsthilfe

- Fachliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Hilfe beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Erfahrungsaustausch

Nachbarschaftsheim
Jüterbog e.V.



Mönchenstraße 44 • 14913 Jüterbog
Tel.: 03372/ 44 37 88 • Fax: 44 47 500

jahresringe@nachbarschaftsheim-jueterbog.com
www.nachbarschaftsheim-jueterbog.com